

СПОРТИВНО-МАССОВІ ЗАХОДИ
ЦК Фізичного виховання та захисту Вітчизни
на ТРАВЕНЬ 2018р.

- | | |
|---|---------|
| 1. Проведення засідання циклової комісії | – 29.05 |
| 2. Участь викладачів комісії у міському методоб'єднанні | – 23.05 |
| 3. Першість коледжу з ЗФП (Загально-фізична підготовка) | – 15.05 |
| | |

ТИЖДЕНЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ В КТГГ 02.05 – 25.05

Практичні заняття з:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Підбір спорядження для пішохідного походу; | |
| 2. Укладання рюкзака; | |
| 3. Встановлення каркасного намету; | |
| 4. Влаштування бівуаку; | |
| 5. Розпалювання багаття; | |
| 6. Перша домедична допомога в поході; | |
| 7. Орієнтування на місцевості; | |
| 8. В'язання мотузкових вузлів; | |
| | |
| 4. Змагання з Т-П-Т (Техніка пішохідного туризму) | – 22.05 |
| 5. Змагання зі спортивного орієнтування | – 24.05 |
| 6. Велопохід вихідного дня | – 07, 14, 21.05 |
| 7. Похід вихідного дня | – 13, 18.05 |

ЦК Фізичного виховання та захисту Вітчизни